



## Verein LEA - LebensAkademie

für Inspiration und Integration des schöpferischen Potentials

# GESPRÄCHSKULTUR



## Vom Streit in die Gesprächskultur

Wie das Gewitter die Luft reinigt, gehört für viele Menschen der Streit zum Alltag. Sie meinen das sich entladen in einem verbalen Gewittersturm verschaffe ihnen wieder Luft. Nach dem Motto: Raus was raus muss, egal wie und manchmal auch wo. So hat sich denn auch in der öffentlichen Meinung der Begriff «Streitkultur» etabliert. Streit ist bei vielen zum «normalen» Teil des Alltags und bei manchen sogar der Liebe geworden.

- Ist Streit wirklich ein Kulturgut, das gepflegt werden sollte? **Was ist Streit, was verursacht Streit?** Du kannst mich einfach nicht verstehen, immer Ich, ... und endlos vieles mehr, kennst Du das auch?
- Was ist Gesprächskultur? **Wie führe ich ein Gespräch, in dem ich mich verstanden fühle, ohne verletzend, ausfallend oder wütend zu werden?** Wie kann ich besonnen und überlegt die Dinge ansprechen? Wie gehe ich mit Erwartungen richtig um?

### Nimm Deinen Platz ein am Workshop - Gesprächskultur

**Workshop:** Samstag, 9. November 2024

**Wann:** 13:30 Uhr – 17:30 Uhr

**Wo:** Vereinslokal LEA, Birkenweg 3, 4917 Melchnau

**Anmeldung:** Corinne Grob | 076 282 50 38 | kontakt@lebensakademie.com

**Förderbeitrag:** CHF 70.-

**Optional, gemeinsames Abendessen:** *Bring mit was du gerne isst und teilst – so entsteht ein buntes Mitbringbuffet. Bitte bei der Anmeldung angeben, wenn Du dabei bist.*