

**NEU!**

## Familienberatungshotline Oberaargau

Professionelle, vertrauliche und rasche Unterstützung

 **032 530 11 22** (Anrufe kostenlos)

**Wir streiten nur  
noch**

**Wie soll das  
weitergehen?**

**Ich mache mir  
Sorgen**

Seit ein paar Wochen verläuft der Alltag aufgrund von Covid-19 anders und es kommen immer wieder Fragen auf. Der Familienalltag geht weiter. Die Alltagsbedingungen haben sich jedoch verändert. Bekannte Fragen stellen sich dringender oder erneut: "Wieviel Medienzeit ist für meine Kinder passend?", "Wann habe ich Zeit für mich?", "Ich weiss nicht, wie weiter!" Darüber und vieles andere können Sie mit einer neutralen Fachperson sprechen.

### Wir sind da für Eltern, Jugendliche, Kinder und weitere Bezugspersonen

|            |                   |                 |
|------------|-------------------|-----------------|
| Montag     | 09:00 - 12:00 Uhr | 18:00-21:00 Uhr |
| Dienstag   | 09:00 - 12:00 Uhr |                 |
| Mittwoch   |                   | 18:00-21:00 Uhr |
| Donnerstag | 09:00 - 12:00 Uhr |                 |
| Freitag    | 09:00 - 12:00 Uhr | 18:00-21:00 Uhr |
| Samstag    |                   | 18:00-21:00 Uhr |
| Sonntag    |                   |                 |

Die Fachpersonen unterliegen dem Datenschutz und der Schweigepflicht.

Weitere Beratungsmöglichkeiten: Elternnotruf, Erziehungsberatung, Pro Juventute, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Kinder- und Jugendarbeit, Schulsozialarbeit, Regionaler Sozialdienst, usw.

Neu ab 01.05.2020 kostenlose Familienberatungshotline ohne Verpflichtungen